Zalecenia dla uczniów klasy IIIa
na dni wolne od nauki szkolnej 2020r.

17.04.2020

MUZYKA

Temat: Tacy silni, tacy zdrowi – czyli muzycznie o zdrowiu.

Kochani, dzisiejsza lekcja dotyczy naszego zdrowia. Jak myślicie, co oznaczają słowa tematu? Co należy zrobić, aby zachować dobre zdrowie? W jaki sposób możemy dbać o nasze zdrowie?

Myślę, że będziecie mieć dużo pomysłów, ale ja wymienię takie trzy najważniejsze: zdrowe odżywianie, higiena i sport. Czy zgadzacie się ze mną?

Aktywność fizyczna jest bardzo ważna dla naszego zdrowia, dlatego dzisiaj mam dla Was piosenkę: „Karateczka". Posłuchajcie ją i zastanówcie się: o czym opowiada? Jaką dyscyplinę sportową uprawia dziewczynka w tej piosence? Czy odnosi sukcesy? Czy inni cieszą się z jej sukcesów?

Jeśli macie w domu Karty pracy do muzyki – wykonajcie zadanie 1 i 3 z Karty pracy nr 25. Jeśli ćwiczenia zostały w szkole, narysujcie na kartce portret Karateczki. (zadanie wyślij do dnia 23.04.2020)

https://www.youtube.com/watch?v=fTiUpRSL7IA – piosenka Karateczka