Zalecenia dla uczniów klasy IVa
na dni wolne od nauki szkolnej 2020r.

8.04.2020

JĘZYK ANGIELSKI

Temat: Powtórzenie rozdziałów 1-6.

Pod tym linkiem znajdziecie podsumowanie najważniejszych wiadomości z gramatyki z poszczególnych rozdziałów, proszę poćwiczyć, poprawować nad rozdziałami 1-6. Po uzupełnieniu zdań można sprawdzić czy są poprawne czy nie (score), odpowiedzi dobre są na zielono a błędne na czerwono. Można podglądnąć odpowiedzi ☺ (see answers).

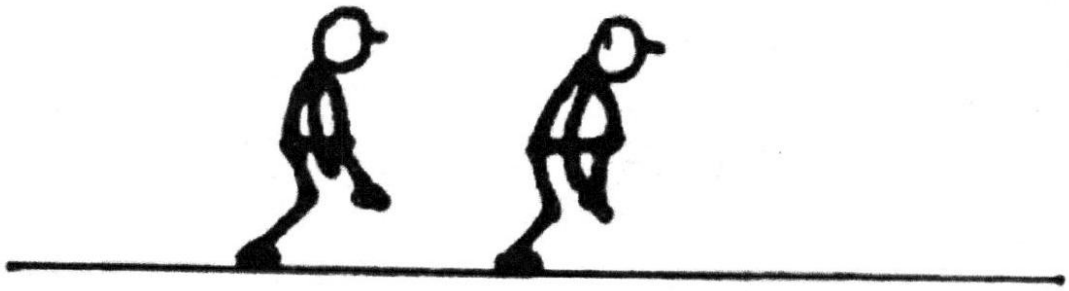
Powodzenia.

https://elt.oup.com/student/stepsplus/lv1/?cc=pl&selLanguage=pl

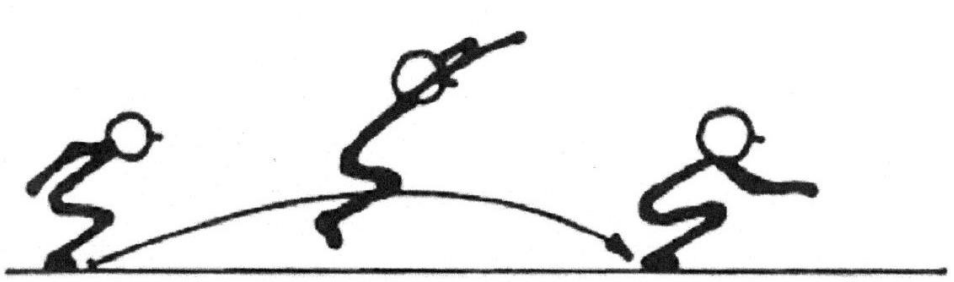
WYCHOWANIE FIZYCZNE

Temat: **Indeks sprawności fizycznej K. Zuchory**

1. **Bieg sprinterski w miejscu**
   a. **Wykonanie**: na komendę „start" badany wykonuje bieg w miejscu w ciągu 10 sekund, unosząc wysoko kolana z jednoczesnym klaśnięciem pod ugiętą nogą.
   b. **Ocena**: liczy się suma klaśnięć



2. **Skok w dal z miejsca**
   a. **Wykonanie**: ustawienie w miejscu oznaczonym linią (na progu), stopy równolegle do siebie, ugięcie nóg w kolanach – zamach rąk do tyłu – skok z mocnym zamachem rąk wprzód z odbicia obunóż.
   b. **Ocena**: miara odległości od linii (progu) do tylnej krawędzi pięty (śladu) w centymetrach.



https://www.youtube.com/watch?v=n4xMs2EohFU

PRZYRODA

Temat	
Data: 08.04.2020 **T: Życie w wodzie – z biegiem rzeki**	Nauczysz się • wskazywać przystosowania organizmów do pokonywania oporu wody; • wyjaśniać, jakie czynniki mają największe znaczenie dla życia w wodzie. • charakteryzować warunki panujące w poszczególnych odcinkach rzeki; • opisywać przystosowania roślin i zwierząt do życia w poszczególnych odcinkach biegu rzeki; • rozpoznawać niektóre rośliny i zwierzęta żyjące w rzekach. Zapoznajcie się z informacjami w podręczniku str.162 -170 **Notatka** W warunkach środowiska Polski dla każdej rzeki zwykle wyróżnia się źródła, trzy odcinki biegu rzeki i ujście. Każdy z odcinków stwarza odmienne warunki dla roślin i zwierząt żyjących w rzece. **Bieg górny** - to kraina pstrąga i lipienia. Woda płynie z dużą szybkością, wąskim korytem i kamienistym dnem. **Bieg środkowy** - to kraina brzany. Woda płynie wolniej, koryto jest szersze, bardziej kręte, dno pokrywają głównie żwir i piasek. **Bieg dolny** – to kraina leszcza. Woda płynie tu bardzo wolno, koryto jest szersze niż w biegu środkowym, dno jest grząskie, piaszczyste lub muliste. Poczytajcie…oglądnijcie ☺

	https://epodreczniki.pl/a/jak-zyje-sie-pod-woda/D2l3JTED2 https://epodreczniki.pl/a/z-biegiem-rzeki/DlsVYsVa2 Proszę wykonać zadania z zeszytu ćwiczeń str. 101, str.102 zad 3, str.103, str. 104 zad 2 **PROSZĘ ODESŁAĆ DO SPRAWDZENIA STR. 101 oraz 103** **Dla osób chętnych zad 4 str. 102 oraz zad 3 str. 104** **TERMIN ODESŁANIA ZADANIA DO 10.04.2020 (kto zdąży) lub 15.04.2020**

Wskazane przez nauczyciela zadania w formie zdjęcia wyślij na adres szkola1rudnik@gmail.com:

- tytuł wiadomości: 4a przyroda
- w treści wiadomości wpisz swoje imię i nazwisko.