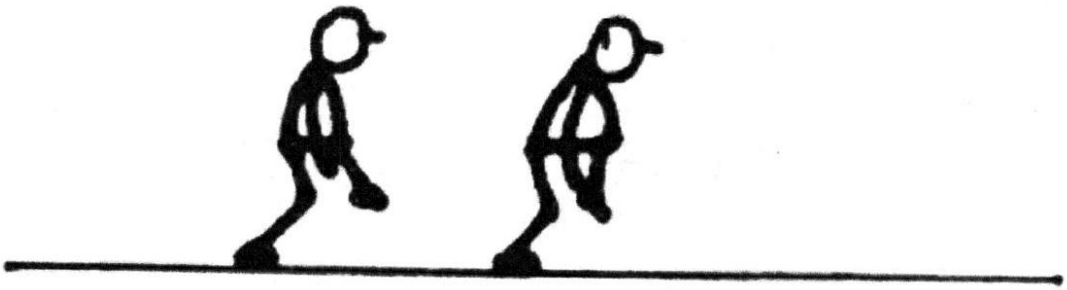
Zalecenia dla uczniów klasy Vb
na dni wolne od nauki szkolnej 2020r.

7.04.2020

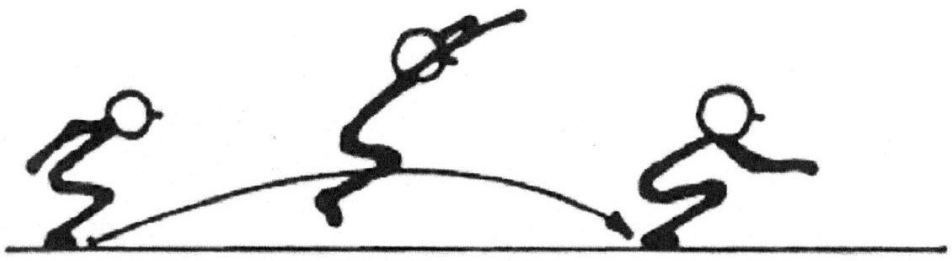
WYCHOWANIE FIZYCZNE

Temat: **Indeks sprawności fizycznej K. Zuchory**

1. **Bieg sprinterski w miejscu**
   a. **Wykonanie**: na komendę „start” badany wykonuje bieg w miejscu w ciągu 10 sekund, unosząc wysoko kolana z jednoczesnym klaśnięciem pod ugiętą nogą.
   b. **Ocena**: liczy się suma klaśnięć



2. **Skok w dal z miejsca**
   a. **Wykonanie**: ustawienie w miejscu oznaczonym linią (na progu), stopy równolegle do siebie, ugięcie nóg w kolanach – zamach rąk do tyłu – skok z mocnym zamachem rąk wprzód z odbicia obunóż.
   b. **Ocena**: miara odległości od linii (progu) do tylnej krawędzi pięty (śladu) w centymetrach.



https://www.youtube.com/watch?v=n4xMs2EohFU

INNOWACJA ANGIELSKI

Lesson

Topic: Easter

Słownictwo wielkanoc zabawy interaktywne.

1. Zobacz filmik i razem z lektorem poćwicz wymowę
   https://www.youtube.com/watch?v=nlpabcCEmtU
2. Dopasuj napisy do obrazków, klikając w głośnik poćwicz wymowę
   https://learnenglishkids.britishcouncil.org/word-games/easter
3. Kliknij w obrazek i poćwicz wymowę, zapamiętaj pisownię
   https://www.anglomaniacy.pl/easterDictionary.htm
4. Odkryj dwie karty, odkrywając wypowiadaj na głos co jest na obrazku lub czytaj napis.
   https://www.anglomaniacy.pl/easterMatching.htm
5. Kliknij na szaro- biały obrazek, poukładaj litery w kolejności.
   https://www.anglomaniacy.pl/easterSpelling.htm
6. Hangman
   https://www.anglomaniacy.pl/easterHangman.htm
7. Kliknij na cyferki dopasuj obrazek do napisu
   https://www.anglomaniacy.pl/easterPictureTest.htm

07.04.2020 – wtorek

TECHNIKA

Temat: **Zdrowie na talerzu.**

W zeszycie wykonaj zadanie:

Na podstawie karty dań ułóż zestaw obiadowy złożony z zupy, drugiego dania, dodatków i deseru. Wartość energetyczna całego obiadu nie może przekroczyć 800 kilokalarii.



Rodzaj posiłku	Nazwa posiłku	Wartość kaloryczna
Zupa		
Drugie danie		
Dodatki		
Deser		
	Razem kilokalorii:	

Zestaw obiadowy prześlij na maila.

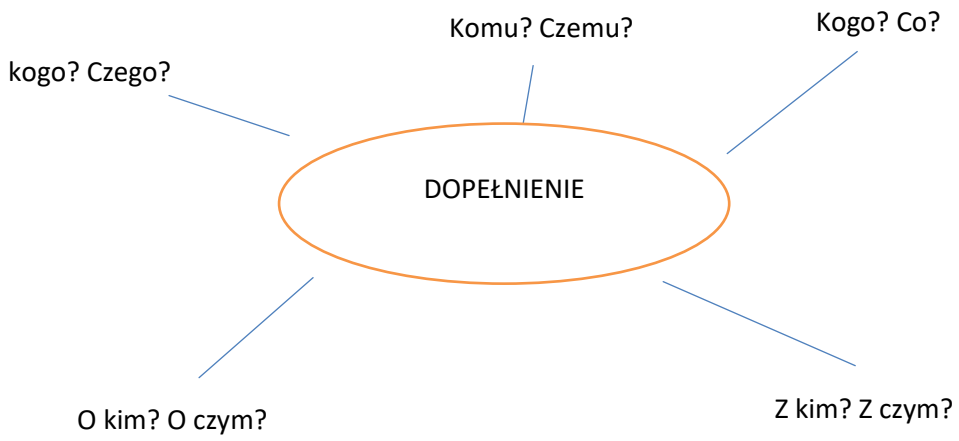
Wskazane przez nauczyciela zadania w formie zdjęcia wyślij na adres szkola1rudnik@gmail.com:

- tytuł wiadomości: 5b technika
- w treści wiadomości wpisz swoje imię i nazwisko.

JĘZYK POLSKI

Temat: Czym dopełnić zdanie?

1. Odczytaj informacje o dopełnieniu str. 275
2. Zapisz w zeszycie w formie schematu:



3. Rozwiń zdania tak, aby znalazły się w nich odpowiedzi na pytania:

- Nie widziałem ……. (kogo? Czego?)
- Przyglądałam się ……(komu? Czemu?)
- Mama ugotowała ……(kogo? Co?)
- Rozmawiałam …… (z kim? Z czym?)
- Film opowiada ……(o kim? O czym?)

4. Wykonaj ćwiczenia 2,3 i str. 52-53 w zeszycie ćwiczeń.