Zalecenia dla uczniów klasy VII
na dni wolne od nauki szkolnej 2020r.

27.05.2020

FIZYKA

Temat: Energia wewnętrzna i jej zmiana

2. Przypomnij sobie informacje z podręcznika, . (podręcznik str 129-131)

3. Zapisz pod tematem notatkę:

Energia wewnętrzna ciała to suma energii kinetycznych wszystkich cząstek, z których zbudowane jest ciało i energii potencjalnych związanych ze wzajemnym oddziaływaniem tych cząsteczek.

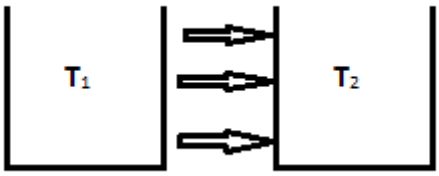
Energię wewnętrzną oznaczamy symbolem E_W .

Jednostką energii wewnętrznej jest dżul (1 J).

* Wzrost temperatury ciała oznacza wzrost jego energii wewnętrznej.

* Im wyższa temperatura , tym cząsteczki poruszają się szybciej, a więc mają wyższą energię kinetyczną.

* Przekazywanie energii zawsze następuje w kierunku od ciała o wyższej temperaturze do ciała o niższej temperaturze.



$T_1 > T_2$

T_1, T_2 - temperatura ciała 1 i 2

* Przekazywanie energii w postaci ciepła nie następuje między ciałami o tej samej temperaturze, czyli pozostających w równowadze termicznej.

Energię wewnętrzną ciała można zwiększyć na dwa sposoby:

1 wykonując nad ciałem pracę (np. pocierając, uderzając, ugniatając…)

2 dostarczając do ciała ciepła:

-przewodnictwo cieplne,

- konwekcja,

- promieniowanie.

Przykłady:

1. rozgrzewanie plasteliny w czasie jej ugniatania
2. rozgrzewanie rąk przez pocieranie
3. rozgrzewanie kół w czasie hamowania

4. rozgrzewanie metalu w czasie uderzania metalowym młotkiem

Materiał multimedialny

https://youtu.be/jMFDMU1GSe4

Odpowiedz na pytania:

Polecenie 1.1

Kierowca samochodu o masie 1500 kg, jadącego z prędkością 90km/h, zatrzymał go przy użyciu hamulców. Co stało się z energią kinetyczną tego samochodu? Odpowiedź uzasadnij.

Polecenie 1.2

Duża piłka znajdująca się wysoko nad powierzchnią Ziemi ma energię potencjalną 1000 J. Spadając, tuż nad powierzchnią Ziemi ma energię kinetyczną o wartości 700 J. W jaką formę energii zamieniło się brakujące 300 J energii? Jak można to sprawdzić?

Zadanie dodatkowe:

Poprawa klasówki z działu Praca, moc, energia dla wszystkich którzy chcą poprawić ocenę oraz tych, którzy nie pisali sprawdzianu.

Link do testu dla klasy VII poprawkowego

dostępny od 27.05.2020 13:00 do 27.05.2020 16:00 czas pracy 45min

https://www.testportal.pl/test.html?t=tD86UDFLfzyu

INFORMATYKA

Temat: **Praca z dokumentem wielostronicowym.**

Zapoznaj się z tematem w podręczniku na stronie 217-222 oraz wykonaj ćwiczenia 1-9.

W tym celu możesz wykorzystać inne programy np. LibreOffice, WPS Office.

Może cię zainteresuje:

Nie tylko MS Word: LibreOffice Writer

Nic nie wysyłacie.

JĘZYK ANGIELSKI

Temat: Feelings- nasze odczucia.

Strona 92-93

Zadanie 1- przeczytaj kwestionariusz na temat: węży, wysokości, strasznych filmów, dreszczyku emocji, zastrzyków i niebezpiecznych rzeczy. Wybierz jedną z odpowiedzi a-c, zerknij na klucz (których odpowiedzi masz najwięcej? Czy się zgadzasz?)

Zadanie 2- znajdź 8 przymiotników w zad.1 i połącz je z odpowiednim zaimkiem.

Zadanie5- spróbuj uzupełnić key phrases i przetłumacz je.

Homework- strona 32 zadanie 1,2,3. Tym razem bez odsyłania.

WDŻ

Temat: **Uzależnienia behawioralne**

Uzależnienie behawioralne (czynnościowe) – zespół objawów związanych z utrwalonym, wielokrotnym powtarzaniem określonej czynności (lub grupy czynności) w celu uzyskania takich stanów emocjonalnych jak przyjemność, euforia, ulga, uczucie zaspokojenia.
Przykładami najczęstszych uzależnień behawioralnych są:
* zakupoholizm,
* patologiczny hazard,
* kompulsywne objadanie się,
* ortoreksja – nadmierna koncentracja na zdrowym jedzeniu,
* uzależnienie od seksu lub pornografii,
* pracoholizm,
* uzależnienie od używania komputera i gier komputerowych,
* siecioholizm – uzależnienie od użytkowania sieci internetowej,
* fonoholizm – uzależnienie od telefonu komórkowego,
* uzależnienie od używania kart płatniczych,
* kleptoholizm – uzależnienie od okradania,
* uzależnienie od środków masowego przekazu,
* tanoreksja – uzależnienie od opalania się w solarium,
* bigoreksja – przesadna dbałość o sylwetkę poprzez ćwiczenia fizyczne, restrykcyjną dietę, stosowanie sterydów anabolicznych,
* uzależnienie od zabiegów medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej.

Dzisiejszy temat podaję Wam w formie artykułów, filmów, prezentacji, ciekawostek. Zachęcam do skorzystania :)

* Obowiązkowo na podstawie **e-podręcznika** przeanalizuj zagadnienie: *Uzależnienia*: https://epodreczniki.pl/a/uzaleznienia/Do63k2pYq- bardzo polecam

* Przeczytaj **artykuł:** *Uzależnienia behawioralne- czym są i stąd się biorą:* http://www.swiatproblemow.pl/uzaleznienia-behawioralne-czym-sa-i-skad-sie-biora/

* Obejrzyj **filmy:**

- *Uzależnienia behawioralne-* ***zakupy*** http://www.swiatproblemow.pl/uzaleznienia-behawioralne-czym-sa-i-skad-sie-biora/
- *Uzależnienia behawioralne-* ***gry:*** https://www.youtube.com/watch?v=tRtVFM9VZtU
- *Uzależnienia behawioralne-* ***internet:*** https://www.youtube.com/watch?v=6t1ilT3vLEA