Zalecenia dla uczniów klasy VIII
na dni wolne od nauki szkolnej 2020r.

16.04.2020

MATEMATYKA

Temat : Równania – rozwiązywanie zadań interaktywnych w programie „Matlandia”. Powtórzenie i utrwalenie umiejętności.

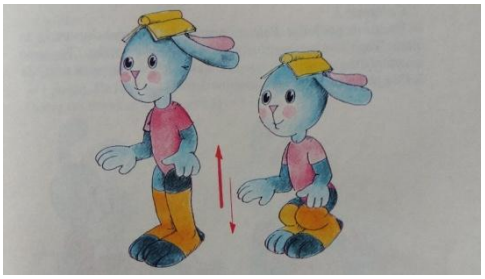
Zasady oceniania bez zmian.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

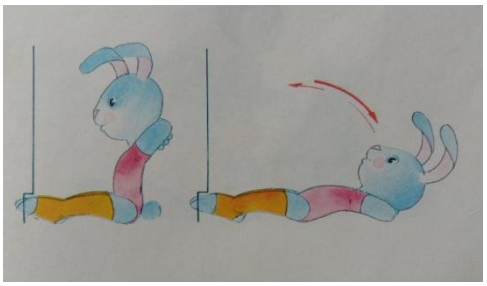
Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe z przyborami dostępnymi w domu.

Link do rozgrzewki
https://www.youtube.com/watch?v=z6TV8ofVeko&fbclid=IwAR3FuQSZygIuuVw7WnhNVz82Z_88mBRfx-1VHYhZZWTmTH9yBY-jLBm2VU0 następnie przechodzimy do ćwiczeń:

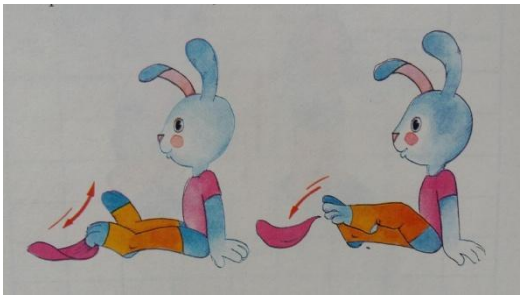
1. Połóż otwartą książkę na głowie i wykonuj głębokie przysiady. Ćwicz 15 s., książka nie może spaść z głowy.



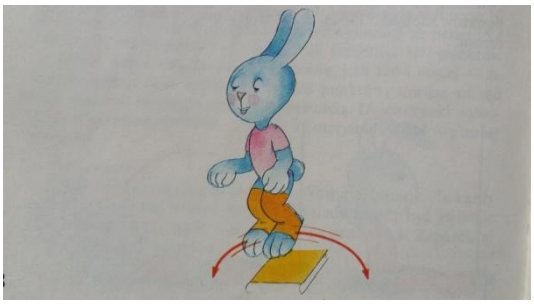
2. Usiądź na podłodze. Stopy zaczep o szafę. Ręce połóż na karku. Z siadu przejdź do leżenia i powróć do siadu. Ćwiczenie wykonuj przez 15 s.



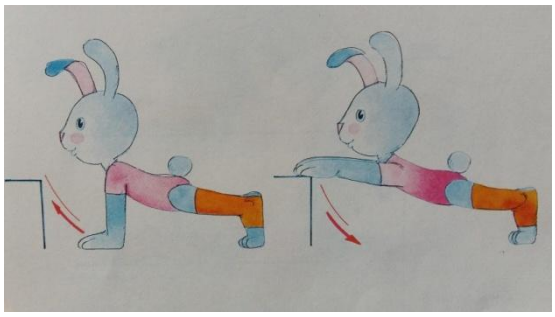
3. Usiądź na podłodze. Palcami prawej stopy chwyć chusteczkę. Zegnij nogę, wyprostuj i wypuść chusteczkę. To samo powtórz drugą nogą. Wykonaj 10 powtórzeń na każdą nogę.



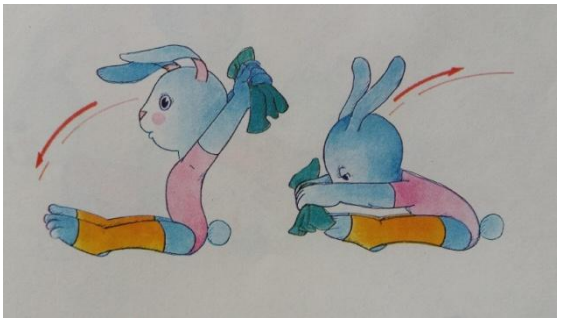
4. Połóż na podłodze książkę. Stań obok niej. Wykonaj przeskok nad książką (tam i z powrotem) przez 15 s.



5. Wykonaj podpór leżąc przodem; ręce w łokciach i nogi w kolanach proste. Przed sobą ustaw niewysokie krzesło. Przenieś ręce na krzesło i wróć do podporu. Wykonaj 10 powtórzeń.



6. Usiądź na podłodze. Weź w ręce ręcznik, chwyć mocno za oba jego końce. Ręce z ręcznikiem przenieś za plecy, potem przenieś szybko nad głową i połóż za stopami. Pełny ruch (tam i z powrotem) wykonaj 10 razy.



Zadanie na ocenę - **"Wyjaśnij co symbolizuje flaga i znicz olimpijski"**. Zadanie prześlij w formie zdjęcia do 17 kwietnia na adres szkola1rudnik@gmail.com
- tytuł wiadomości: klasa, wychowanie fizyczne
- w treści wiadomości wpisz swoje imię i nazwisko

BIOLOGIA

Temat	
Data: 16.04.2020 **T: Różnorodność biologiczna**	Dowiesz się: - na czym polega różnorodność biologiczna? - jakie są poziomy różnorodności biologicznej? - jaki jest wpływ klimatu na różnorodność biologiczną ? - jak sukcesja ekologiczna wpływa na różnorodność biologiczną ? Zapoznaj się z tematem lekcyjnym w podręczniku str. 137-142 Dodatkowe informacje do lekcji znajdziesz pod poniższym linkiem https://epodreczniki.pl/a/roznorodnosc-gatunkowa/DiKE7xOkf

	https://epodreczniki.pl/a/bogactwo-przyrody/DC1BxHova Notatka Poziomy różnorodności biologicznej: - różnorodność ekosystemowa – dotyczy ekosystemów, jej poziom zależy od liczby ekosystemów na danym obszarze -różnorodność gatunkowa – dotyczy gatunków a jej poziom zależy od liczby gatunków w danym ekosystemie - różnorodność genetyczna- dotyczy różnic występujących między osobnikami tego samego gatunku, poziom różnorodności zależy od stopnia zróżnicowania genetycznego osobników danej populacji Wykonaj zadania z zeszytu ćwiczeń str. 80,81, 82 **NIE ODSYŁAJ ZADAŃ W ĆWICZENIACH** W zeszycie wykonaj następujące zadania **(zadania na podstawie podręcznika – tematu lekcyjnego)** 1. Podaj przykłady 4 ekosystemów występujących w Polsce. 2. Napisz, ile gatunków organizmów występuje w Polsce, ile jest gatunków grzybów a ile gatunków roślin wyższych. 3. Podaj przykład występującego w Polsce gatunku o małej różnorodności genetycznej. 4. Które obszary na kuli ziemskiej są najbardziej ubogie gatunkowo a które mają największą różnorodność – wyjaśnij dlaczego. 5. Podaj przykład ekosystemu, którego występowanie nie zależy od szerokości geograficznej. 6. Podaj po 3 przykłady gatunków roślin i zwierząt, które występują na obszarach okołobiegunowych. **Zadanie wykonaj w zeszycie i odeślij jako zdjęcie lub w programie Word i prześlij jako załącznik (jak wolisz)** **TERMIN 22.04.2020** **W przyszłym tygodniu 23.04 o godz. 9 zapraszam na zoom linka podam na grupie**