Zalecenia dla uczniów klasy VIII
na dni wolne od nauki szkolnej 2020r.

29.05.2020

WDŻ

Temat: **Budowanie relacji międzyludzkich**

Człowiek jest istotą społeczną- to sformułowanie słyszeliśmy setki razy. Nic dziwnego- w każdej kulturze budowanie relacji międzyludzkich jest integralną częścią życia. To dlatego większość dorosłych zawiera związki małżeńskie oraz inny rodzaj bliskich relacji. Ich uzupełnieniem są przyjaźnie i więzi grupowe. Nawiązanie kontaktu z drugim człowiekiem wymaga od nas wiele wysiłku i poświeceń, ale też odnosimy z tego sporo korzyści. Ludzie bliscy pomagają nam radzić sobie ze stresem, który przeszkadza w realizacji celów. Ich wsparcie daje nam poczucie pewności siebie i bezpieczeństwa. Warto więc przestrzegać kilku zasad, dzięki którym nie tylko nawiążemy relacje z drugim człowiekiem, ale też odpowiednio o nie zadbamy:

- zauważaj w innych mocne strony

- doceniaj starania i chwal za nie

- wspieraj i pomagaj, ale nie narzucaj swojego zdania

- staraj się być blisko, ale nie zabieraj przestrzeni

Pamiętaj o stosowaniu tych wskazówek na co dzień.

Posłuchaj kilku wykładów- wskażą Ci, jak skutecznie i trwale budować relacje interpersonalne.

* Co to są relacje międzyludzkie jak je rozwijać?

https://psychologiazycia.com/jak-rozwijac-pozytywne-relacje-miedzyludzkie-kilka-krokow-z-afirmacja/

* 10 prawd o relacjach międzyludzkich

https://psychologiazycia.com/jak-rozwijac-pozytywne-relacje-miedzyludzkie-kilka-krokow-z-afirmacja/

* Złota zasada relacji międzyludzkich

https://www.youtube.com/watch?v=ZqZe0gGUtso

WOS

Temat: **Problemy współczesnego świata**
Do największych problemów współczesnego świata należą: przeludnienie, starzenie się społeczeństwa, zróżnicowanie pod względem bogactwa, epidemie chorób, terroryzm, przestępczość zorganizowana i zagrożenia ekologiczne. Wszystkie te zagrożenia nie występują tylko w określonej części świata ale wszędzie w mniejszym lub większym stopniu.
* zwróć uwagę na następujące zagadnienia:
- podział na kraje bogate i biedne
- globalizacja i jej skutki
- pomoc krajom najbiedniejszym
* przeanalizuj infografikę: *Północ-Południe*
* obejrzyj
prezentację: https://notatkizlekcji.pl/historia/wyzwania_wspolczesnego_swiata.html
* sprawdź swoja wiedzę:
https://quizizz.com/join/quiz/5e805edb31c435001b204aaf/start?referrer=57b16bd01dd1c2bc7506ef06
Niczego nie odsyłasz

HISTORIA

Temat**: Wyzwania współczesnego świata**
* zwróć szczególną uwagę na następujące zagadnienia:
- problemy współczesnego świata i próby ich rozwiązania
- nierówności społeczne na świecie i ich konsekwencje
- zagrożenie terroryzmem w państwach rozwiniętych
***** przeanalizuj wykres: *Ludność świata w XX i XXI w*
* obejrzyj
prezentację: https://notatkizlekcji.pl/historia/wyzwania_wspolczesnego_swiata.html
* sprawdź swoją wiedzę (quiz, fiszki):
https://quizizz.com/join/quiz/5e805edb31c435001b204aaf/start?referrer=57b16bd01dd1c2bc7506ef06
Niczego nie odsyłasz
* uporządkuj wiedzę korzystając z gotowej notatki:
1. Współczesne problemy demograficzne
a. w niektórych krajach rozwijających się dużym problemem jest przeludnienie
b. w krajach wysokorozwiniętych poważnym problemem jest starzenie się populacji
2. Problem nierówności społecznych
a. występują duże dysproporcje między bogatą Północą a biednym Południem

b. największe problemy związane z ubóstwem występują w:
– Afryce
– Ameryce Południowej
c. konsekwencją podziału świata na bogatą Północ i biedne Południe są masowe migracje

3. Przestępczość zorganizowana

a. międzynarodowa przestępczość zorganizowana najczęściej związana jest z:
– handlem bronią
– produkcją i handlem narkotykami
– nielegalnym handlem dziełami sztuki
– handlem tzw. żywym towarem, czyli ludźmi
b. w celu walki z międzynarodową przestępczością zorganizowaną utworzono Europejski Urząd Policji (Europol)

4. Zagrożenie terrorystyczne

a. obecnie głównym nurtem terroryzmu jest islamski fundamentalizm
b. w 2014 r. islamiści proklamowali utworzenie w Syrii tzw. Państwa Islamskiego (ISIS)

5. Wzrost zagrożenia ekologicznego

a. zagrożenia wynikające z rozwoju przemysłu
– zanieczyszczenie powietrza
– choroby cywilizacyjne
– efekt cieplarniany
b. działania mające na celu zmniejszenie zagrożenia ekologicznego
– przyjęcie tzw. protokołu z Kioto, którego celem było ograniczenie emisji dwutlenku węgla
– na rzecz ochrony środowiska działają organizacje ekologiczne